

## КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ГОРШКУ: СОВЕТЫ С ФОРУМА

### Надо будет – сам научится

Автор Счастливая Татьяна

Пришло время – сел сам. Не в школе и не в институте, а в 1 год 10 месяцев. Просто однажды снял штаны, пошел и сел. Три дня через раз, еще неделя-две понадобилась, чтобы научился во время игры отвлекаться и добегать (поначалу мог заиграться и забыть). На ночь и прогулку страховала первое время. Сняла тогда, когда подгузник стал стабильно сухим. Вот валяются 2-3 подгузника уже 5 месяцев – никак не закончим пачку.

### Музыкальный горшок

Автор Oblivion

Старшей дочери купили музыкальный горшок. В 6 месяцев посадила малышку и – удачно, она сделала свое мокрое дело в горшок. Каково было ее удивление, когда заиграла музыка. Так потихоньку стала Катюшу присаживать каждые 40-60 минут, иногда успешно, иногда – нет. В год дочка молча снимала штанишки и делала свои дела в горшок. Младшей музыкальный пришелся не по нраву, купили стульчиком.

### Камень воду точит

Автор Наталия

Стала сажать на горшок с семи месяцев (как только уверенно стали садиться). Сделали дело – похвалила, нет – ну и не надо. К году уже знали, для чего нужен горшок, что это не игрушка. Случались огрехи, но все реже и реже. Тут просто надо не лениться и высаживать почаще. К 1 году 8 месяцев дети уже садились сами и делали свои дела. Горшок самый простой, без наворотов, чтобы не вызывал желания играть с ним и на нем.

### Сила рефлекса

Автор Z-Osya

Вырабатывала условный рефлекс: покушал – подержали над подходящей емкостью. Попили водички – то же самое. Звуки «пс» и «а-а» при этом произносились. Месяцам к 6-7 (кто как сел) впервые сажали на горшок (после еды, перед и после сна, перед и после прогулки). К полутора-двум годам (все по-разному) уже иногда садились на него сами (правда, поначалу в штанишках). «Аварии», конечно, случались лет до 2,5 (мальчишки в запале игры могли и в 3-3,5 года слегка не успеть). Горшок с собой во всех поездках до 4-х лет. И никто не боялся и не шарахался от него, не выгибался и не отказывался.

## **Терпением и спокойствием**

Автор Julia Kosta

Для меня самым главным было не вызвать отрицательных эмоций от горшка, поэтому горшок купили рано, садили на него игрушки, предлагала сыну, но не настаивала, рассказывала, что на нем нужно делать и почему на горшок – не будет мокро, грязно. Потом стала высаживать после сна – точно знала, что хочет. Сел – хорошо, хвалила. А в год и восемь сел сам и покакал. Правда, штаны снять забыл. Ну да ничего. Буквально со следующего дня промашки можно было по пальцам пересчитать. Вот так терпением и спокойствием научили ребенка на горшок ходить. Есть у нас и негативный пример, когда мальчика силой садили на горшок, потому что «так надо» и «мама сказала, что я в год просилась», в итоге по-маленькому он ходит когда подловят, а вот по-большому – никак... Прячется, плачет, но на горшок не идет, потом приходит уже с грязными штанами и плачет. Не надо детей горшком насиловать и пугать, ругать за промашки.

## **Игра «Налить водичку»**

Автор Улыбка

Я начала высаживать дочь на горшок с семи месяцев. Завлекала ее игрушками, книжками. Получалось – хорошо, нет – ничего страшного. Через некоторое время начал срабатывать так называемый рефлекс. Потом дочке стало интересно «налить водичку» в горшок и вынести его в туалет, очень ей нравилась такая «игра», аж в ладоши хлопала, когда все получалось. Первый раз дочь самостоятельно села на горшок в год и два, но в штанишках. Некоторое время приходилось ее ловить, чтобы помочь их снять. В год и четыре стала самостоятельно снимать штаны и садиться на горшок. В гостях просится и ходит на унитаз, конечно с моей помощью. Я считаю, чем раньше показать ребенку горшок, тем меньше потом будет проблем к нему приучить.

## **Монетки**

Автор элеонора французова

Моя золовка придумала интересный способ для своих мальчиков-двойняшек. По-большому ходили нормально, а с «пописами» беда. Она в оба горшка положила по монетке, в которую нужно целиться, и так они стали сами подходить и писать на монетки. Малышам уже 2 года и 1 месяц, а горшки пока с монетками так и стоят, аварий нет, но попробовали убрать денежку – дети возмущаются.

<https://deti.mail.ru/baby/1-3/kak-bystro-prekratit-detskuyu-isteriku/>