

# Как быстро прекратить детскую истерику

Каждая мама справляется с детскими истериками по-своему: кто-то бежит за любимой игрушкой малыша, кто-то поскорее включает мультики, а кто-то на ходу сочиняет «успокоительную» сказку. Редакция «Дети Mail.Ru» обратилась к посетительницам нашего форума с просьбой рассказать, какие меры, по их наблюдениям, легче всего помогают справиться с детскими «концертами», и вот какие ответы мы получили.

**Совет первый:** не обращать внимания

Автор: Всё дело в шляпе

Отучили от истерик за два раза: только начинает «разгоняться», я просто сажусь и играю в его игрушки, не обращая внимания на крики. Ребенку становится интересно, чем же я занимаюсь, и он забывает про свой «концерт».

**Совет второй:** немного посчитать

Автор: Добрый Хрюн.

С младшей на улице истерику прекращала счетом. Вслух, четко считала до трех и уводила домой. После пары показательных уводов, на счет «раз» истерика затихала, на счет «два» – прекращалась.

**Совет третий:** придумать забавную историю

Автор: Зубастик Кусака

Я говорю, что вместо феи (которую ждем, когда ложимся спать, и с которой уходим в страну снов, где фея дарит нам крылышки) придет нехочуха, грязная, сопливая и обкаканная. Тут дочь сначала хохочет, а потом спрашивает, прогонит ли ее фея, если она будет вести себя хорошо. Дальше придумываю на ходу.

**Совет четвертый:** рассмешить ребенка

Автор: Марфа Васильевна

Скандалы и капризы лечу так: делаю серьезное лицо и заявляю «Ты не моя дочка, моя малышка веселая, добрая и послушная. А ты рева-корова, ну-ка уходи и верни мне мою веселую девочку!» Ребенок понимает, что мама так шутит, и начинает счастливо хохотать. Ну, и еще у нас есть «кнопка включения улыбки» на пузике, если ребенок расстроен.

**Совет пятый:** переключить внимание малыша на что-то другое

Автор: Ольга-Ольга

Присесть самой или приподнять ребенка – смысл в том, чтобы глаза на одном уровне были – и переключить внимание. Последний раз так 3-летний племянник у меня несуществующую соринку в глазу искал. Ох, и больно было тете Оле! Он даже забыл, что старшие братики пошли купаться без него.

**Совет шестой:** удивить ребенка

Автор: I'm spesnaz)))

Я сыну какую-нибудь детскую песенку голосочком тоненьким каааак затяну! Он посмотрит на меня с великим удивлением (типа, у меня огорчение, а мамашка песенки поет). И в общем, отвлекала с успехом!

**Совет седьмой:** оставить малыша поплакать в одиночестве

Автор: Любительница

При первой попытке истерикой чего-то добиться я отвела дочь в комнату и сказала: «Когда успокоишься – придешь, поговорим на эту тему». Дверь закрыла. Там она немного порыдала, потом успокоилась (без зрителей какие рыдания?) и забыла, о чем истерила. Пару раз так делала – истерик не было.

**Совет восьмой:** умыть ребенка холодной водой

Автор: No way out

С дочкой помогало только умывание прохладной водой. Брыкалась, орала, но после умывания пара всхлипов и – все спокойно.

**Совет девятый:** разобраться в причинах истерики

Автор: Наталия Зейгер

Понять причину истерики. Ребенок может быть уставшим – положить спать. Может быть голоден – накормить. Иные причины – игнорирование. Кроме того, одни и те же действия должны повторяться. Тогда истерик будет меньше. Не должно быть такого: сегодня разрешаем, завтра запрещаем. Ребенок так не понимает. Ему самому рамки нужны.

**Совет десятый:** проговорить проблему

Автор: Манюня Хнуш

Стараюсь проговорить любую проблему: «Ты плачешь потому, что тебе больно или обидно? Где больно? Давай поцелую. Уже легче? Вот и замечательно». «Тебе обидно? А что/кто тебя обидело/обидел? Что мы можем сделать? Давай для начала нос вытрем?»

**Совет одиннадцатый:** не допускать до истерики

Автор: Helena N

Самое главное – не провоцировать. Знаете, что ребенок не будет делать то, что вам надо, – не настаивайте, если, конечно, это не вопрос жизни и смерти. А еще важно не начать истерить самой, потому что вдвоем остановиться еще сложнее.

<https://deti.mail.ru/baby/1-3/kak-bystro-prekratit-detskuyu-isteriku/>